

BELLE-ISLE-EN-TERRE

INITIATIVE. Les collégiens ont droit à des séances de sophrologie

Une quinzaine d'élèves ont assisté à dix séances de sophrologie avec Nicole Vallée, de l'association au fil du corps, à Guingamp. Gérer leur énervement, leur colère et leurs émotions mais aussi leurs problèmes de concentration... Geneviève Roussel est ravie que les élèves soient pris en compte, les séances apportent beaucoup aux élèves.

Certains ont une très mauvaise image d'eux-mêmes ou manquent de confiance en eux. Tous les outils enseignés, respiration, auto-massages, techniques de visualisation d'événements heureux, etc., leur serviront non seulement lors de leurs études ou passage d'examens, mais aussi plus tard, durant toute leur vie.

Nicole Vallée, sophrologue à Guingamp, organise également des ateliers jeunes enfants, scolarisés de la primaire au collège. Claudine Guillou, élue (conseil



Nicole Vallée et les élèves volontaires.

départemental) a appuyé leur demande auprès des services du conseil départemental. Ainsi Monsieur Huet directeur de la

MDD (conseil départemental) et Madame Menguy (directrice du service éducation au conseil départemental) les ont aidés à

trouver un financement pour cette action. Le conseil départemental a donc intégralement financée cette .